



ABRUZZO e MARCHE

Tra la natura del Parco Nazionale del Gran Sasso alla cultura dei borghi e città d'arte di Abruzzo e Marche

1/7 agosto 2022

Lunedì 1° Agosto 2022

Partenza in pullman dalle varie località della provincia per Genova, Viareggio, Firenze, Orvieto, Roma. Durante il tragitto soste in autogrill per colazione e pranzo liberi. Arrivo nel territorio della MARSICA l'entroterra Abruzzese sosta **Massa D'Albe**, piccolo centro situato alle pendici del Monte Velino, in una magnifica posizione dominante l'antico Lago Fucino, a circa 70 km dall'Aquila. Sosta ad **Alba Fucens**, **la città più antica d'Abruzzo**, di cui rimangono le stupende vestigia di una storia millenaria visita al parco archeologico con lo spettacolare anfiteatro e il piccolo borgo. Nel tardo pomeriggio arrivo all'Aquila sistemazione in hotel cena e pernottamento.

Martedì 2 Agosto 2022

Prima colazione in hotel. Trasferimento a **L'Aquila**, capoluogo di regione e visita dei monumenti che sono tornati al loro antico splendore dopo il terremoto del 2009: *piazza Duomo, La Fontana delle 99 Cannelle, la chiesa S. Maria di Collemaggio, chiesa di San Bernardino da Siena, visita esterna al Castello Cinquecentesco. Interessante vedere l'imponente recupero del centro storico.* Pranzo in hotel. Nel pomeriggio trasferimento a **S. Demetrio ne' Vestini**, visita alle suggestive *Grotte di Stiffe*, interamente percorse da un fiume sotterraneo. In una cornice di fragorose cascate e laghetti spettacolari si ammira l'azione millenaria delle acque che sulle rocce continua a creare stalattiti e stalagmiti in un ambiente insolito e ricco di fascino. Proseguimento per **Bominaco**, visita all'*Oratorio di S. Pellegrino (considerato la cappella sistina D'Abruzzo)* ed alla *Chiesa di S. Maria Assunta*. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

Mercoledì 3 Agosto 2022

Prima colazione in hotel. Escursione tra i borghi del Gran Sasso d'Italia. Sosta a **Paganica** per la visita alla chiesa - eremo della *Madonna d'appari* sua costruzione risale al XIII secolo a seguito della presunta *visione della Madonna Addolorata con in grembo il Cristo morto*. La popolazione del borgo costruì dapprima un'edicola votiva dedicata alla Madonna, quindi un tempio ricavato addossato al massiccio roccioso dove si possono ammirare un notevole ciclo di affreschi. Proseguimento verso il Corno Grande del **Gran Sasso D'Italia**, arrivo a *Campo Imperatore* a 2117 mt. Dove è ubicata *albergo* in cui fu confinato *Mussolini*, ed uno dei più famosi osservatori Astronomici d'Europa. Proseguimento, attraverso l'Altopiano di *Campo Imperatore (la piccola Tibet)* a valle di una catena montuosa che offre al visitatore l'asprezza e l'imponenza dei rilievi e la dolcezza della vegetazione, si arriva **S. Stefano di Sessanio**, antico dominio dei Medici e oggi considerato tra i 100 borghi più belli d'Italia. Sosta per una visita al *borgo medioevale, ai resti della Torre merlata* e alla *Parrocchiale di S. Stefano*. Sosta per la *degustazione dei formaggi pecorini e altri prodotti tipici della località*. Trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

Giovedì 4 Agosto 2022

Prima colazione in hotel. Escursione nell'area del cratere sismico del 2016, un giro solidale tra le bellezze naturalistiche di queste terre per contribuire alla loro ripresa economica. Sul lago di **Campotosto**, che è il più vasto d'Abruzzo ed è immerso nella natura del *Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga*. Sosta sul lago. Possibilità di visita ad un produttore dei famosi *"coglioni di mulo"*, salumi a grana fine con una caratteristica barretta di lardo inserita all'interno ed altri salumi e formaggi tipici. Passeggiata sulle sponde del lago. Si prosegue Sosta ad **Amatrice**. Passeggiata per la cittadina che soffre ancora dei postumi del terremoto del 2016 dove la ricostruzione stenta ripartire. Pranzo in ristorante per degustare il piatto tipico dei bucatini all'amatriciana e salumi/formaggi. Proseguimento per **Ascoli Piceno**; arrivo ed incontro con la guida turistica per la visita ai principali monumenti del centro storico: *il Duomo, il Battistero, P.zza del Popolo*, cuore della città, circondata da palazzetti rinascimentali merlati, tra i quali spicca il *Palazzo dei Capitani del Popolo*; nella stessa piazza troviamo la bellissima *Chiesa di S. Francesco*, con tre portali di stile gotico-veneziano. Tempo a disposizione per una consumazione allo storico *"Caffè Meletti"*. Proseguimento per la visita al Tempio di *Sant'Emidio alle Grotte considerata la piccola Petra delle*

Marche, dalla facciata barocca e l'interno formate da grotte arenarie (la visita da riconfermare alcuni giorni prima dell'arrivo del gruppo in quanto la chiesa è chiusa e viene aperta da un volontario, su richiesta, della congregazione di Sant'Emidio). Trasferimento in hotel. Nelle Marche Sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento

Venerdì 5 Agosto 2022

Prima colazione in hotel. Escursione all'**Abbazia di Chiaravalle di Fiastra**, considerata una delle abbazie cistercensi meglio conservate in Italia; visita della Chiesa, fondata nel sec. XII, il Chiostrò, la Sala del Capitolo, le Grotte, il Deposito delle Oliere, il Cellarium, e il Refettorio. Proseguimento per **Treia**, borgo storico cinto da imponente mura medievali e con 7 antiche porte. Vista ai principali monumenti: Porta Vallesacco, piazza della Repubblica, al Museo Archeologico dove sono alcuni reperti egizi, Teatro Comunale della fine del 1700 e alla Torre Onglavina. Sosta al Santuario del Santissimo Crocifisso che conserva un Crocifisso del XV secolo. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita di **Cingoli**, il borgo è situato in uno dei punti paesaggistici più belli della Marche, si impone una sosta nei vari terrazzi per ammirare le bellezze e il paesaggio della regione. Visita al centro storico e la chiesa di San Domenico, chiesa dei Filippini, chiesa di Sant'Esuperanzio con affreschi di Giovanni Antonio da Pesaro. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

Sabato 6 Agosto 2022

Prima colazione in hotel. Escursione **Macerata** per la visita guidata alla P.zza Della Libertà, la Loggia Dei Mercanti, la Torre Dell'Orologio, il Duomo, la Basilica della Misericordia, lo Sferisterio, grandiosa costruzione neoclassica eretta per il gioco del pallone al bracciale ed oggi adibita a manifestazioni culturali ed artistiche. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio trasferimento a **Montelupone** tra i borghi più belli d'Italia ed è anche Bandiera Arancione del Touring Club. Un borgo che ha conservato numerose testimonianze della sua ricca storia con testimonianze risalenti ai piceni già dal VI secolo a.C. Vista ai monumenti del borgo: Palazzetto del Podestà (o dei Priori), edificio trecentesco con all'interno la Pinacoteca civica e il Palazzo Municipale che ospita il Teatro storico Nicola Degli Angeli (1884) e, nei sotterranei, il Museo d'Arti e Mestieri Antichi. Visita all'Abbazia benedettina di San Firmano, fondata nel IX secolo. Rientro in hotel. Cena e pernottamento

Domenica 7 Agosto 2022

Prima colazione in hotel e partenza per Osimo. Visita guidata al Duomo e Battistero, al Palazzo Comunale (all'interno vi sono delle caratteristiche "statue senza testa"), le Mura Romane, il Santuario di San Giuseppe da Copertino, le Grotte. Pranzo in ristorante e nel pomeriggio partenza per il rientro in autostrada via Rimini Bologna Piacenza Asti. Arrivo in serata in provincia.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE	€ 980.00	(gruppo 30 pax)
SUPPELEMENTO CAMERA SINGOLA	€ 190.00	

LA QUOTA COMPRENDE:

Viaggio in pullman Gran Turismo – Trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo – Sistemazione in hotel 3*** superiori/4**** – Guida locale per tutto il viaggio - assicurazione medica - degustazione dove prevista - Assistenza di nostro accompagnatore.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

Mance – Ingressi – Tasse di soggiorno – Bevande - Noleggio auricolari per le visite Extra personali - Assicurazione annullamento da stipulare all'atto dell'iscrizione, al costo del 7% circa del viaggio.

