



# **Bulgaria**

## **tra Tradizioni, Storia e Sapori**

**24 Settembre – 1° Ottobre 2023**

**Domenica 24 settembre 2023**

**Italia / Sofia**

Partenza in pullman da Saluzzo e provincia per l'aeroporto di Milano. Operazioni d'imbarco e partenza con volo per Sofia. Trasferimento in hotel, cena e pernottamento.

**Lunedì 25 settembre 2023**      **Sofia e Chiesa di Boiana**

Prima colazione in hotel e visita guidata della capitale bulgara con i suoi siti di grande interesse che danno prestigio alla città: il forum di Serdica antica (l'antico nome della città), con le più recenti scoperte archeologiche di epoca romana esposte accanto al palazzo della presidenza bulgara, St. Nedelya square, dove si trovano quattro templi di diverse religioni che formano un quadrilatero, la piazza Alessandro I in cui si trovano il Palazzo Reale e il Teatro Nazionale, "Tzar Osvoboditel" boulevard, il Parlamento, la Chiesa di "San Sofia", da cui deriva il nome della città. Pranzo in ristorante.



Nel pomeriggio trasferimento in periferia di Sofia per la visita della **Chiesa di Boiana**, patrimonio mondiale dell'UNESCO. Rientro in hotel, cena e pernottamento

**Martedì 26 settembre 2023**

**Arbanassi –Scuola Cucina- Veliko Turnovo**

Dopo la prima colazione in hotel partenza per il villaggio di Arbanassi, famoso per le sue antiche chiese riccamente decorate e la magnifica architettura. Qui assisterete alla preparazione dei due pasti più importanti della cucina bulgara: banitsa (simile alla pasta filo) e lo yogurt. Seguirà pranzo con prodotti tipici. Al termine visita a Veliko Turnovo, capitale del secondo regno bulgaro, tra le più antiche città del paese. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

**Mercoledì 27 settembre 2023**

**Veliko Turnovo - Etara – Kazanlak - Plovdiv**

Dopo colazione partenza per Etara, originale museo a cielo aperto che ricrea il modo di vivere del popolo bulgaro nel IX secolo. Si trovano ovunque artigiani intenti a lavorare oro, argento, rame, cuoio e articoli di legno tra le strade contornate da case da un'architettura unica. Sulla strada per Kazanlak, nel villaggio di Shipka, si visiterà la Chiesa della Memoria, costruita in onore dei soldati russi, ucraini e bulgari che morirono per la liberazione della Bulgaria dalla schiavitù ottomana. Pranzo in escursione. A Kazanlak si visiterà il Museo Storico, con la splendida collezione di bronzo e tesori in oro, come la replica di Tracia Kazanlak, tomba risalente al 4° sec. Dc, annoverata tra i patrimoni dell'Unesco. Trasferimento al villaggio di Skobelevo dove visiteremo il complesso Etnografico "di Damasco", ancora funzionante come distilleria di olio di rosa. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

### **Giovedì 28 settembre 2023**

### ***Plovdiv – Bachkovo - Plovdiv***

Dopo colazione visita della città di Plovdiv, capitale della cultura 2019 insieme a Matera, grazie al suo grande patrimonio culturale e artistico. Qui vissero e combatterono Traci, Macedoni, Greci, Romani, Bizantini e Ottomani, fino ad arrivare all'epoca del rinascimento bulgaro. Una eterogena aggregazione di popoli e culture che hanno reso la città un vero e proprio museo a cielo aperto. Pranzo in escursione. Nel pomeriggio trasferimento al Monastero di Bachkovo, eretto nel 11° secolo, è il secondo più grande monastero bulgaro dopo il monastero di Rila. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



### **Venerdì 29 settembre 2023**

### ***Plovdiv – Kostandovo Trenino dei Rodopi, Dolno Draglishte, Bansko***

Dopo colazione partenza per Kostandovo, visiteremo una storica fabbrica di tappeti fatti a mano. Si salirà successivamente su un trenino che ci permetterà di ammirare lo spettacolo dei Monti Rodopi, luogo mitico in cui nacque la leggenda di Orfeo ed Euridice. Partenza per il villaggio di Dobarsko e la chiesa di San Teodor con le sue uniche pitture murali. Incontro con le Dobraski Babi, ovvero delle simpatiche signore in costume tipico che canteranno canzoni della tradizione di cui ne sono una testimonianza autentica. Si visiterà una casa rurale dove si assisterà a riti tradizionali del folklore ed a una lezione di cucina, seguirà un pranzo tipico. Arrivo a Bansko, rinomata e famosa località montana. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

### **Sabato 30 settembre 2023**

### ***Monastero Rila – Sofia***

Dopo colazione partenza per Rila, monastero fondato nel X secolo da San Giovanni di Rila, è il luogo spirituale di maggiore importanza per il popolo bulgaro, la visita include la chiesa interna al monastero ed il museo, dove meglio comprendere la sua lunga storia. Pranzo in escursione. In questa escursione si può vedere la splendida e ritenuta miracolosa Icona della Vergine Maria, la cucina del monastero, il suo museo che ne racconta la lunghissima ed eroica storia, la Torre di Hrelyu, la sua particolare architettura ed i suoi unici quanto bellissimi affreschi; inoltre si ha la possibilità di far spaziare lo sguardo da alcuni punti di vista privilegiati sul panorama circostante. Rientro a Sofia sistemazione in hotel, tempo libero, cena e pernottamento.



### **Domenica 1° ottobre 2023**

### ***Sofia - Italia***

Dopo colazione tempo libero per acquisti e in tempo utile trasferimento in aeroporto, imbarco sul volo per Milano. Rientro in provincia con pullman privato.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

**€ 1680,00**

**(min. 25 persone)**

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA:**

**€ 250,00**

**OCCURRE CARTA D' IDENTITA' e si prega di fornirne copia in agenzia all'atto dell'iscrizione.**

**LA QUOTA COMPRENDE:** Trasferimenti da e per aeroporto in Italia e in loco - voli Milano/Sofia/Milano - franchigia bagaglio di 20kg.-tasse aeroportuali- sistemazione in hotels a 4\*\*\*\*- trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno alla colazione dell'ultimo con acqua in caraffa + the o caffè - visite ed escursioni guidate come indicato in programma - visite guidate e tour in bus esclusivo come da programma - assicurazione medica - presenza di accompagnatore Esse Viaggi - biglietti di ingresso ai siti in programma.

**LA QUOTA ESCUDE:** Mance - bevande - facchinaggio - noleggio auricolari - assicurazione contro le penali di annullamento costo di circa 8% del totale del viaggio **da stipulare all'atto dell'iscrizione con codice fiscale.**